

9月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験
▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホイールヨガ)

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎！
→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	14・21・28日	8・22・29日	2・9・16・23・30日	17・24日
	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO / 14日 → AKIKA		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO
	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO
	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO		
	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO / 14日 → AKIKA		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	6日、13日、27日		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO 20日のみ		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	2日、16日、23日、30日	
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUKO / 27日 → NAO 20日、27日		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		

※全てのレッスンが予約制となります。